

## 体检注意事项

### 一、体检须知：

- 1、体检一律采取“**实名制**”体检，团体体检需由单位统一提供个人信息，体检时间需由单位至少提前30天与体检中心预约。
- 2、年龄在70岁以上、行动不便、身体残障人士需有家属或其他人员陪同。
- 3、本院停车场车位有限，建议乘坐公共交通来院，请您合理安排时间（**10:00 结束体检登记及抽血**）。
- 4、体检结束后可领取非清真早餐（如需要清真食品请提前告知）。
- 5、如需打印放射检查胶片或刻录光盘，请至少提前1个工作日预约，预约完成后在工作日13:30-16:00携带体检者身份证到体检中心办理。2024年9月1日后的放射检查电子影像，可通过扫描体检报告中放射报告单左上角的二维码查看。

### 二、体检前准备：

- 1、体检前24小时清淡饮食，禁食油腻食品、饮酒及过度疲劳；抽血前需空腹8-12小时（禁食、可少量饮清水）。
- 2、体检当日应**着装宽松、不宜佩戴项链及胸针、不宜穿着有金属装饰的衣服、连体裤、连体裙及长靴**。体检中心提供免费储物柜，个人贵重物品请随身携带并妥善保管，如若丢物品，本中心可帮助寻找，不负责赔偿。
- 3、如您既往确诊有高血压病、心脏病、哮喘等慢性病，检查当日请您用少于100ml温水正常服药（降糖药除外）。
- 4、**C13呼气试验检测注意事项**：近一个月之内禁用抗生素、抑制胃酸药物，**检查当日早上需禁食、水，禁吸烟**。

5、射线对身体有害，对非高危人群不建议多部位、多频次 X 线及 CT 检查。  
**孕妇和备孕人士请提前告知，不建议进行放射性检查。**

### 三、体检过程中注意事项：

- 1、体检时间：7:30-10:00 **(10:00 结束体检登记及抽血)**，根据体检人数酌情调整体检开始时间。
- 2、体检当日体检者携带**本人身份证**到前台登记打印体检指引单后方可进行查体。
- 3、进行各科室检查时，请配合医务人员**按照智能导诊顺序逐科、逐项检查**，不要漏检，以免影响健康终检报告。
- 4、待空腹项目完成后（如：抽血、空腹超声、C13 呼气试验等）才可进食、水，如有疑问可咨询导诊。
- 5、一次健康检查未发现异常不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医；如有发烧、腹泻等急性症状，应立即去医院就诊，体检另行安排。

### 四、女性检查特殊注意事项：

- 1、妇科检查：请先排空大小便，再到妇科检查。妇科检查仅限于已婚女性，未婚女性（有性生活史）检查妇科需签署知情同意书（费用自理）。
- 2、女性经腹部子宫附件超声：待空腹项目完成后可大量饮水，有明显憋尿感时检查。
- 3、**怀孕或可能怀孕女性，请先告知医护人员，禁做 X 光等放射科检查、妇科 TCT 检查。**

4、月经期间女性，请勿留取尿标本，请勿检查腔内子宫附件超声、妇科TCT等项目，可在前台登记补检时间。如做TCT宫颈癌筛查，请避开月经期，筛查前24小时阴道不上药、不冲洗、无性生活。

#### 五、留取尿便标本注意事项：

1、留取尿标本时，需使用本体检中心的尿标本管，女性避开月经期，留尿前需清洁外阴，留取中段尿，尿标本管需至少留2/3满，标本请放置在卫生间的标本架上。

2、留取大便标本时，需使用本体检中心的大便标本管，使用便盒中的小铲取黄豆大小标本放入大便标本管中即可，标本请放置在卫生间的标本架上。

六、体检结束后，请您务必将体检指引单交回体检大厅前台，以免延误出具体检报告的时间。

#### 七、报告查询方式须知：

1、请您在体检或补检（最后一次体检时间）结束之日起30个工作日后查询体检报告。

2、查询方式：关注微信服务号“北京康复医院智慧医院”→业务查询→体检报告→我的报告。

3、注：电子版报告查询的手机号需与使用微信的手机号一致，同时要与单位上报体检中心备案的手机号一致方可查询。

4、放射检查电子影像查询方法：

自2024年9月1日后的放射检查电子影像，可通过扫描体检报告中放射报告单左上角的二维码查看。

预约体检时间：工作日下午 13:00-16:00

预约体检前台电话：56981111/88964242

检后医生咨询时间：工作日下午 13:30-16:00

检后医生咨询电话：56981439

邮箱：[bjlmtj@sina.com](mailto:bjlmtj@sina.com)(全部为英文小写)

地址：北京市石景山区八大处西下庄北京康复医院

劳模健康管理中心

首都医科大学附属北京康复医院

劳模健康管理中心