**体检注意事项**

**一、体检前准备:**

1. 体检前24小时避免油腻食品、饮酒及过度疲劳；抽血前需空腹12小时（不能进食、可少量饮清水）。
2. 体检当日穿宽松衣服、尽量不要佩戴金属饰物(X光检查前应摘下上身佩戴的金属性物品)，便于查体；请尽量避免月经期。
3. **有高血压病史者，允许喝一口白开水吃药。**
4. **C13检测注意事项：**近一个月之内禁用抗生素，检查**当日早上需禁食、水，勿吸烟**。

**二、体检过程中注意事项：**

1.查体时间：7：30-11:00（抽血截止至10:00）。

2.查体当日请携带**身份证**和“**12351京卡互助卡**”到前台登记打印体检指引单后方可开始查体，并享受京卡赠送项目。

3. 进行各科检查时，请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康总结。

4.抽血、空腹超声以及C13呼气检测后方可进食、水。

5.内科检查前需先测血压；动脉硬化检测、骨密度、人体成分分析、糖尿病筛查等特殊项目检查前需要先测量身高及体重。

6. 一次健康检查未发现异常不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医；如有发烧、腹泻等急性疾病，应去医院就诊，体检另行安排。

**三、女性特殊注意事项：**

1.妇科检查：请先排空大小便，再到妇科检查。妇科检查仅限于已婚或有性生活者。

2.未婚女士憋尿B超：在抽血及空腹B超完成后方可大量饮水，有明显憋尿感时即可检查。

 **已婚女性经阴道超声：必须是已婚有性生活的女性才可进行腔内（经阴道）检查子宫附件，检查前需先去厕所排空尿。月经期者禁做此项检查。**

3. **怀孕或可能已经怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光等放射科检查、腔内B超及妇科TCT检查。**

4.**月经期间，请勿进行尿液和TCT检查，待经期结束后3-5天可进行补检。**如做TCT宫颈癌筛查，请避开月经期，筛查前24小时阴道不上药、不冲洗、不过性生活。

1. **留取尿、便标本应注意：**
2. 做尿常规留取尿标本时，需保持外阴清洁并请留取中段尿标本，以确保化验结果准确性。标本放在卫生间内的架子上。月经期女性禁止留尿。
3. 便标本：小管留取大便标本。请留取当日新鲜粪便黄豆粒大小即可。标本放在卫生间内的架子上。

**五、请您体检结束后把体检指引单及体检报告一定交回体检中心一层前台，以免延误您的总检报告。**